

Е.В. Ивович

Независимый исследователь

СКРЫТЫЕ МЕХАНИЗМЫ ТАЙЦЗИЦЮАНЬ В БИЗНЕСЕ

Аннотация. В нашем мире есть макропорядок, есть законы социума, а есть течение энергии по меридианам. Слушая себя в оздоровительной практике Тайцзицюань, мы увеличиваем собственную эффективность и потенциал в бизнесе.

Ключевые слова: Намерение, развитие, тайцзицюань, бизнес.

Ekaterina V. Iovovich

Independent researcher

The hidden methods of Taijiquan in application to business

Abstract. In our world there is a macro order, social laws, flow of energy along the meridians. We increase our own efficiency and potential in business by listening to ourselves in the healing practice of Taijiquan.

Keywords: Intention, development, taijiquan, business.

Что такое Тайцзицюань и бизнес?

a. Эти понятия объединяет желание достижения цели через поединок: в случае Тайцзицюань — физический телесный бой, в случае бизнеса — материально-финансовый;

b. Говорим про бизнес как форму занятости человека, который является там лицом, принимающим решения.

Реализованная цель — это проявление Ян (движение)

c. Переход из Инь в Ян. Вихрь начинается с легкого дуновения ветра;

d. Непроявленная фаза зарождения результата — намерение (意);

e. Мы создаем образ желаемого результата.

Развитие ситуации:

a. Мотивация.

i. В Тайцзицюань приходят, чтобы сделать жизнь комфортней: остановить мыслительный процесс, оздоровить тело, кто-то — постоять за себя;

ii. Бизнес зарождается из базовых потребностей человека;

iii. Бизнес, как и спарринг, требует отсутствия эмоционального фона;

iv. Участников бизнеса и Тайцзицюань объединяет желание взять ответственность за свою жизнь, научиться управлять телом, временем, доходом.

b. Способы реализации намерения:

i. Тайцзицюань бывает оздоровительный, мягкий и боевой;

ii. В любом бизнесе есть понятное число функций и необходимых ресурсов: люди, деньги, время.

c. Первые плоды реализации:

i. В Тайцзицюань человек изучил свое тело, научился перемещаться в прямохождении (Позвоночный Столб);

ii. В бизнесе поняли эффективные инструменты к достижению цели;

iii. Переход от проб и ошибок к траектории роста. Возникает вопрос: либо оставить бизнес, как есть, либо расширяться в рост.

d. Новый виток развития. Погружение в изучение своего потенциала и скрытой силы.

i. В познании себя мы достигли максимальной точки, например победа на соревнованиях в одиночной форме;

ii. Встает вопрос о практическом применении теоретической базы. Через взаимодействие с партнером (Туйшоу) мы познаем новые грани пройденной базы;

iii. Выключив внешнюю форму и рациональный ум, мы испытываем эмоциональный покой и творческий экстаз;

iv. В бизнесе большинство компаний погружаются в рутину инерционного развития, а где же тогда зарождается импульс нового этапа развития?

v. В первую очередь, он находится в творческом потенциале руководителя;

vi. Выходим за рамки квадрата для расширения себя вовне. Как в бизнесе, так и в Тайцзицюань. Тайцзицюань дает нам основу для личного роста.

Открытие внутренней силы:

f. В Туйшоу (парная работа), чтобы победить оппонента, необходимо убрать свои зажатости и научиться «слушать» его силу намерения.

g. Бизнес — это огромное количество коммуникаций. Опытным путем воспитав свои внутренние противоречия, экономим силу для новых возможностей.

h. Мой практический опыт Тайцзицюань в применении реализации стартапов.

Резюме: Практика Тайцзицюань — это последовательный комплекс упражнений, который оздоравливают тело, а значит, и укрепляет Дух, Видение и Предвидение.

Библиографический список

Ли Лянь. Основные особенности практики толкания руками и рукопашного боя в тайцзицюань; пер. с кит. А.О. Милянук. М: ИДВ РАН; Исследовательское общество «Тайцзи», 2022.

Андрей Милянук. URL: <https://milyanyuk.ru/2016/11/08/базовая-терминология-тайцзицюань-2/> (дата обращения: 01.05.2023).